

2026年7月7日

HITOWA キッズライフ株式会社

## 【イベントレポート】 6月21日の「太陽の子保育の日」にちなみ、 運営保育園で食育&保育の取り組みを実施 ～自然への興味・探究心を育む「太陽の子 下戸田保育園」の活動を紹介～

生活総合支援サービスを展開する HITOWA グループで、子育て支援事業を展開する HITOWA キッズライフ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：吉岡 稔人、以下「HITOWA キッズライフ」）は、運営する保育園「太陽の子」で、2026年度も、6月21日の記念日「太陽の子保育の日」に合わせた活動を実施しました。

記念日当日が日曜日であったため、直前の平日に保育園で特別な活動の実施やメニューの提供が行われました。6月19日（金）に行われた太陽の子 下戸田保育園の取り組みについてレポートします。



### ■ 太陽の大きさや光の仕組みを体験しながら学ぶ

5歳児クラスでは、まず「太陽ってどんな存在？」をテーマに話し合いを行いました。

「太陽はあたたかい」「洗濯物が乾く」「公園でたくさん遊べる」など、子どもたちは日常生活の中で感じている太陽の役割について自由に意見を出し合いました。

その後、太陽の大きさや表面温度について学び、「地球が130万個も入るほど大きい」「表面温度は約6,000度」といった話に、「地球ちっちゃい！」「そんなに熱いの？」と驚きの声が上がりました。

また、テラスでは鏡を使った「光の実験」を行いました。鏡の反射を利用して光を壁に映したり、複数の鏡で光をつなぐ「光のリレー」に挑戦したりしながら、友だちと一緒に考え、光の性質を楽しみながら学びました。



実験の前に太陽について学ぶ園児たち



光の反射を利用して顔をつくる実験

### ■ 年齢に応じた「太陽」と触れ合う保育

4歳児クラスでは、カラーセロハンを使ったサンキャッチャーを制作。

好きな色を選び、自分らしい作品を完成させた後、太陽の光にかざして床や壁に映る色鮮やかな光を観察しました。「きれい！」「色が変わった！」と、光が生み出す不思議な世界を楽しみました。

また、1歳児クラスでは、「太陽の子」のロゴ「サンちゃん」の顔部分を鏡にしたパネルを使い、自分の顔がサンちゃんになる「なりきりサンちゃん」遊びを実施。鏡に映る自分の姿を楽しみながら、乳児期ならではの遊びを通して太陽を身近に感じる時間となりました。



「太陽の子」のロゴマーク。太陽をモチーフにしたキャラクター「サンちゃん」は、園児たちに親しまれています。

### ■ 特別給食で「太陽の子保育の日」を楽しむ

当日は、「太陽の子保育の日」にちなんだ特別メニューも提供しました。

献立は、サンちゃんの形をしたハンバーグをはじめ、鮭フレークの炊き込みご飯、ポテトサラダ、わかめのみそ汁、メロン。子どもたちは「今日はメロンなの！」と嬉しそうに話すなど、特別な給食を心待ちにしている様子が見られました。サンちゃんをモチーフにしたハンバーグも人気を集め、楽しみながら食を味わう機会となりました。



幼児食の給食

## ■園長のコメント



今年度の5歳児クラスの子どもたちは科学遊びが大好きで、実験や科学遊びの本を見て「やってみよう！」がたくさん！今回は太陽の子保育の日に合わせて「太陽」に触れた実験として「光の反射」をテーマにしました。当日は太陽系のイメージ図を使って子どもたちが持つ太陽のイメージを膨らませたり、反射しそうなものを保育室の中から探したりしました。鏡を使った光のラリーでは、みんなで考えて光を送ることに大成功！その他、太陽のありがたさを感じることもできたようで、子どもたちにとって発見の多い活動となりました。

太陽の子 下戸田保育園 森園長

## ■「太陽の子保育の日」について

「太陽の子保育の日」は、「太陽のように明るくすくすく、心の温かい子に育てて欲しい」という願いから HITOWA キッズライフが制定し、日本記念日協会に登録された記念日です。日付は昼の時間が長く、太陽の光が降り注ぐ夏至に合わせて、子どもたちが太陽や自然への興味・関心を深められるよう、毎年さまざまな保育活動を行っています。

## ■HITOWA キッズライフ株式会社 概要

所在地： 〒108-6215 東京都港区港南 2-15-3 品川インターシティ C 棟  
TEL： 03-6632-7703  
URL： <https://www.hitowa.com/kids-life/>  
設立： 1997年2月  
事業内容： 子育て支援サービス、子育て支援施設の展開、運営、コンサルティング  
代表者： 代表取締役社長 吉岡 稔人

<報道に関するお問い合わせ先>

株式会社 HITOWA 担当：広報企画部

TEL：03-6632-4929 / E-MAIL：[pr-hd@hitowa.com](mailto:pr-hd@hitowa.com)